

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

1 Autismiyhdistys PAUT ry

Autismiyhdistys PAUT ry:n tarkoituksena on edistää ja valvoa kaikkien autismikirjoon tai muihin vastaaviin laaja-alaisiin kehityshäiriöihin lukeutuvien henkilöiden ja heidän läheistensä yleisiä yhteiskunnallisia etuja ja yhdenvertaisuutta sekä tukea heidän hyvinvointiaan.

Autismiyhdistys PAUT ry tekee työtä autismikirjon henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin lisäämiseksi Uudenmaan alueella. Yhdistyksen tavoitteena on tarjota autismikirjon perheille erilaisia osallistumisen ja vaikuttamisen kanavia.

Autismiyhdistys PAUT ry:n visiona on autisteille avoin, mukaan ottava ja saavutettava yhteiskunta.

Yhdistys kannustaa autismikirjon perheitä toimimaan vaikuttajina yhteiskunnassa. Autismiyhdistys PAUT ry pyrkii olemaan tehokas vaikuttamistyön kanava. Yhdistystoiminnan kautta jäsenet voivat edistää omaa tilannettaan sekä vaikuttaa palvelujärjestelmään paikallistasolla.

Yhdistys pyrkii inklusiiviseksi vertaisyhteisöksi, joka parantaa oman toimintansa saavutettavuutta ja tarjontaa. Yhdistys laajentaa toimintatapoja siten, että koko kohderyhmä tulee huomioiduksi. Yhdistys etsii kumppanuuksista resursseja ja osaamista toiminnan laajentamiseen. Yhdistys tavoittaa kohderyhmiään vaikuttavalla täsmäviestinnällä. Vapaaehtoiset ovat yhdistyksen merkittävin resurssi.

Yhdistyksen toimialue on Uusimaa. Yhdistys on Autismiliitto ry:n jäsenyhdistys.

2 Yhdistyksen painopisteet vuonna 2023

Yhdistyksen painopisteenä on peruskouluihin ja autismikirjon lasten koulunkäyntiin vaikuttaminen vuonna 2023. Sekä yhdistys että Autismipolku-hankkeen tuotokset kiinnittävät huomioita kouluympäristön esteettömyyteen ja sen vahvistamiseen autismikirjon oppilaan näkökulmasta. Autismiyhdistys PAUT ry:n kanta on, että autismikirjon lapsi tekee aina parhaansa niillä resursseilla, joita hänellä on, siinä ympäristössä, jossa hän on. Esimerkiksi suuren koulun aistiympäristö vaikeuttaa aistiherkän autismikirjon oppilaan koulunkäyntiä merkittävästi. Kouluympäristön muokkaaminen kustannustehokkailla keinoilla lisää oppilaiden yhdenvertaisuutta.

Yhdistyksen toisena vaikuttamistyön painopisteenä on autismikirjon nuorten ja nuorten aikuisten oikeudet ja osallisuus. Saavutettavuusnäkökulma on keskeinen.

Yhdistys kehittää työryhmätoimintaansa ja organisoii työryhmien vaikuttamistyötä uusilla tavoilla. Vapaaehtoisten rooli työryhmissä ja vaikuttamistyössä vahvistuu.



Vaikuttamistyön vahvistamiseksi yhdistys perustaa blogin osaksi uusia verkkosivuja. Blogista tulee moniääninen vaikuttamisviestinnän väline. Blogissa yhdistys viestii aiempaa vahvemmin edistämistään asioista. Uudet verkkosivut saadaan käyttöön alkuvuodesta 2023.

Vertaistuki ja vertaisuus on kaiken toiminnan perusta. Vertaistukea pyritään lisäämään esimerkiksi maahanmuuttajataustaisille, sillä autismikirjon suhteellinen osuus on heissä kantasuomalaisia suurempi. Itä- ja Länsi-Uudellamaalla asuvien jäsenten vertaistuen ja vaikuttamistoiminnan tarpeita pyritään huomioimaan.

Autismiyhdistys PAUT ry seuraa sote-uudistuksen toteutumista ja autismikirjon palveluiden siirtymistä Uudenmaan hyvinvointialueille sekä palveluiden järjestämisen muutoksia Helsingissä ja HUS-alueella. Yhdistys osallistuu Uudenmaan vammaisjärjestöjen vaikuttajaverkoston ja Uudenmaan järjestöjen sote-muutostuki -hankkeen toimintaan.

3 Toimintavuosi 2023

Autismiyhdistys PAUT ry järjestää vertaistukea, työryhmiä, koulutusta ja toiminnallisia tapahtumia kohderyhmälleen. Työpaja- ja työryhmätyöskentely jatkuu ja vahvistaa autismikirjon henkilöiden ja perheiden osallistumismahdollisuuksia ja edunvalvontaa toiminta-alueella. Toiminta on avointa kiinnostuneille. Toiminta toteutuu osana Autismipolku-hanketta, pieneltä osin kaupunkien, hyvinvointialueiden tai muiden tahojen myöntämällä avustuksilla.

Yhdistyksen vertaistuki on pääosin tapaamisia kasvotusten. Ryhmiä ohjaavat sekä vapaaehtoiset että ammatilliset ohjaajat. Ryhmiä järjestetään mm. kehitysvammaisten ja ei-kehitysvammaisten lasten, nuorten ja aikuistuvien vanhemmille, nuorille sekä perheille ja eri alueille Uudellamaalla.

Yhdistys aktivoi autististen lasten ja nuorten harrastamista tiedottamalla autismikirjon perheille kohdennetuista kerho- ja erityisliikunnasta, joita tarjoavat kunnat, muut järjestöt ja yhteistyökumppanit.

Koulutuksia ja vertaistuellisia keskusteluita järjestetään eri teemoista. Koulutuksia tehdään yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa. Koulutusiltoja järjestetään myös etänä.

Perheille, isille, äideille ja vanhemmille järjestetään retkiä ja toiminnallisia tapahtumia, joissa voi samalla kohdata vertaisia: toisia perheitä, sisaruksia ja läheisiä. Tavoitteena on rohkaista myös autismikirjon perheitä osallistumaan ja nauttimaan eri elämyksistä, luonnosta, kulttuurista ja muista kohderyhmän toivomista asioista. Isien ja äitien iltoja järjestetään neljästi vuodessa vaihtelevissa kohteissa. Yhdistys tukee uutta vapaaehtoisvoimin toteutettavaa toimintaa eri kohderyhmille. Yhdistys pyrkii innostamaan ja sitouttamaan vapaaehtoisia entistä paremmin toimintaansa.

4 Hankkeet ja yhteistyö

Yhdistyksellä on meneillään kolmevuotinen Autismiperheiden polku omannäköiseen elämään -hanke 2021-2024.

Yhdistys tekee yhteistyötä alueen kaupunkien ja useiden muiden järjestöjen kanssa sekä etsii uusia yhteistyömuotoja ja -kumppaneita.

4.1 Autismipolku-hanke

Autismiperheiden polku omannäköiseen elämään -hanke vahvistaa yhdistyksen vertaistukea, edunvalvontaa ja vapaaehtoistoimintaa. Hankkeen tavoitteena on parantaa autismikirjon henkilöiden ja perheiden osallisuutta ja vaikutusmahdollisuuksia Uudellamaalla. Hankkeessa kiinnitetään huomiota autismikirjon henkilöiden vuorovaikutuksen erityispiirteisiin ja kognitiivisiin esteettömyyskysymyksiin. Hanke kokoaa autismikirjon (sekä ei-kehitysvammaisten että kehitysvammaisten) perheiden näkökulmat paikallisesti Uudellamaalla.

Vuonna 2023 hankkeessa jaetaan enemmän tietoa autismista sekä koulutuksen että viestinnän avulla.

Hanke rahoitetaan Sosiaalialan järjestöjen avustuskeskus STEA:n kolmevuotisella avustuksella Veikkauksen tuotoista. Hankkeen ohjausryhmässä kuuluvat edustajat Autismiliitto ry:stä, Autismisäätiöstä, Kehitysvammaisten palvelusäätiöstä, Mahdollisuus lapselle ry:stä sekä Autismiyhdistys PAUT ry:n omien edustajien lisäksi. Hanke päättyy keväällä 2024.

4.2 Yhteistyö Helsingin kaupungin ja hyvinvointialueiden kanssa

Yhdistys järjestää Helsingissä ja Uudenmaan hyvinvointialueilla vertaistoimintaa ja toiminnallisia tapahtumia autismikirjon perheiden hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Toiminta ja retket lisäävät osallisuutta ja ehkäisevät syrjäytymistä. Vertaisryhmissä lastenhoitajat ja ohjaajat mahdollistavat vanhempien ja perheiden osallistumisen.

Yhdistys hakee Helsingin kaupunginhallituksen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ja sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunnan avustusta vertaistoiminnan lastenhoitajien ja ohjaajien palkkoihin helsinkiläisille suunnattuihin vertaisryhmiin ja tapahtumiin.

Yhdistys hakee Uudenmaan hyvinvointialueiden avustuksia kullakin alueella järjestettävään toimintaan.

4.3 Yhteistyö järjestöjen ja järjestöverkostojen kanssa

Autismiyhdistys PAUT ry tekee aktiivisesti yhteistyötä useiden järjestöjen kanssa. Yhteistyö on yhteisen toiminnan, esimerkiksi tapahtumien ja koulutusten järjestämistä, kohderyhmälle sopivasta toiminnasta tiedottamista sekä asiantuntijayhteistyötä.

Yhdistys on yhteistyössä mm. seuraavien järjestöjen kanssa:

- Autismiliitto ry
- Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO)
- Kehitysvammaisten palvelusäätiö
- Kirkkopalvelut ry
- Mahdollisuus Lapselle ry
- Vammaisten maahanmuuttajien tukikeskus Hilma
- Kehitysvammaisten Tukiliitto ry, Erytinen sisaruus -hanke
- Kehitysvammatuki 57 ry

Lisäksi yhdistys on aktiivinen mm. Uudenmaan vammaisjärjestöjen vaikuttajaverkostossa ja Suomen Vammaisfoorumin Lapset ja nuoret. Yhdistys on eduskunnan Nepsy-verkoston asiantuntijatahojäsän.

4.4 Yhteistyö oppilaitosten kanssa

Autismiyhdistys PAUT tekee yhteistyötä oppilaitosten kanssa, ja pyrkii lisäämään tulevien sote-ammattilaisten ammattitaitoa autismista. Yhteistyö on sisältänyt autismiluentoja, yhteistapahtumia sekä opiskelijoiden tutustumista PAUTin toimintaan. Opinnäytetöiden tekeminen PAUTissa on myös mahdollista.

Yhteistyötä tehdään mm. seuraavien tahojen kanssa:

- Careeria-oppilaitos (lähihoitajaopiskelijat)
- Metropolia ammattikorkeakoulu (toimintaterapia-, fysioterapia-, varhaiskasvatus- ja sosiaalialan opiskelijat)

5 Edunvalvonta ja viestintä vuonna 2023

Autismiyhdistys PAUTin edunvalvontatyötä kehitetään ja siitä tehdään entistä enemmän vapaaehtoisvoimin toteutettavaa. Edunvalvontatyö kytkeytyy tavoitteelliseen ja vaikuttavaan viestintään, jota PAUT kehittää ja vahvistaa myös vuonna 2023.

Yhdistys tiedottaa muiden toimijoiden autismikirjon lapsille ja nuorille suunnatusta kerho- ja muusta toiminnasta aktiivisesti.

6 Toimintaedellytykset

6.1 Hallinto ja toiminnan järjestäminen

Yhdistyksen toimintaa ohjaa ja valvoo syyskokouksessa valittava hallitus. Hallitus seuraa ja arvioi yhdistyksen hankkeiden etenemistä.

Edunvalvontatoimintaa suunnitellaan ja toteutetaan työryhmissä, joita muodostetaan eri kysymysten ja toimintojen ympärille. Työryhmät suunnittelevat ja toteuttavat myös alueellista toimintaa.

Työryhmät ovat avoimia yhdistyksen kohderyhmälle. Tämä vahvistaa perheiden osallisuutta ja vaikutusmahdollisuuksia heitä koskeviin asioihin asuinkunnassaan. Työryhmät voivat jakaantua eri asioiden tiimoille.

Yhdistys vaikuttaa aktiivisesti Autismiliitto ry liittohallituksessa. Yhdistyksellä on edustaja useissa toiminta-alueen vammaisneuvostoissa.

6.2 Yhdistyksen talous

Autismipolku-hanke toteutetaan sosiaali- ja terveysalan avustuskeskus STEA:n avustuksella Veikkauksen tuotoista. Yhdistys palkkaa STEA:n Paikka auki -työntekijän, jos saa tähän hakemansa avustuksen.

Yhdistys hakee Helsingin kaupunginhallituksen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ja sosiaali-, terveys- ja pelastuslautakunnan avustusta helsinkiläisille suunnatun toiminnan

kuluihin, mm. lastenhoitaja- ja ohjaajapalkkioihin. Yhdistys hakee muiden Uudenmaan hyvinvointialueiden avustuksia vapaaehtoisten suunnitteleman toiminnan toteuttamiseen.

Muuta toimintaa yhdistys rahoittaa jäsenmaksutuotoilla ja mahdollisilla lahjoituksilla. Vuoden 2023 jäsenmaksut ovat

- varsinainen jäsen 30 €, sisältää Autismi-lehden
- perhejäsen 10 €, ei sisällä Autismi-lehteä
- kannatusjäsen 50 €, sisältää Autismi-lehden

Hankkeiden ja kaupunkien rahoittamien toimintojen lisäksi yhdistykselle tulee kuluja mm. yhdistyksen hallinnosta.

Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2023 on liitteenä.

6.3 Yhdistyksen henkilöstö ja ulkopuoliset palvelut

Yhdistys on palkannut PAUT-hankeeseen kaksi kokoaikaista työntekijää. Heille on vuokrattu työtilat ja hankittu tarvittavat kalusteet ja työvälineet. Työntekijöiden esimiehenä toimii yhdistyksen hallituksen nimeämä henkilö. Lisäksi palkataan vertaisryhmien vetäjiä ammatillisuutta vaativiin ryhmiin sekä tarvittaessa muita tilapäisiä työntekijöitä, mm. lastenhoitajia.

Yhdistyksen kirjanpitoa hoitaa Tilitoimisto Leerma Oy.

Yhdistyksen jäsenrekisteriä ylläpitää Autismiliitto ry.

LIITTEET

Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2023