



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

Autismiyhdistys PAUT ry

Autismiyhdistys PAUT ry:n tarkoituksena on edistää autismikirjon henkilöiden ja heidän läheistensä yhdenvertaisuutta, osallisuutta ja hyvinvointia Uudenmaan alueella.

Autismiyhdistys PAUT ry tekee työtä autismikirjon henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin lisäämiseksi Uudenmaan alueella. Yhdistyksen tavoitteena on tarjota autismikirjon perheille erilaisia osallistumisen ja vaikuttamisen kanavia.

Autismiyhdistys PAUT ry:n visiona on autisteille avoin, mukaan ottava ja saavutettava yhteiskunta. Yhdistys kannustaa autismikirjon perheitä toimimaan vaikuttajina yhteiskunnassa.

Autismiyhdistys PAUT ry pyrkii olemaan tehokas vaikuttamistyön kanava. Yhdistystoiminnan kautta jäsenet voivat edistää omaa tilannettaan sekä vaikuttaa palvelujärjestelmään paikallistasolla.

Yhdistys pyrkii inklusiiviseksi vertaisyhteisöksi, joka parantaa oman toimintansa saavutettavuutta ja tarjontaa. Yhdistys laajentaa toimintatapoja siten, että koko kohderyhmä tulee huomioiduksi.

Yhdistys etsii kumppanuuksista resursseja ja osaamista toiminnan laajentamiseen. Yhdistys tavoittaa kohderyhmiään vaikuttavalla täsmäviestinnällä. Vapaaehtoiset ovat yhdistyksen merkittävin resurssi.

Yhdistyksen toimialue on Uusimaa.

Tavoitteet vuonna 2026

Vuonna 2026 varmistamme toimintamme jatkuvuuden muuttuneessa rahoitustilanteessa. Tärkeimmät kehittämistavoitteet ja toimenpiteet vuodelle 2026 liittyvät käytettävissä olevien resurssien puitteissa palvelutoiminnan kehittämiseen, kohderyhmien parempaan tavoittamiseen viestintää vahvistamalla sekä jäsen- ja osallistujamäärän kasvattamiseen.



Toiminta vuonna 2026

Järjestämme vertaistapaamisia autistinuorille, lapsille, aikuisille, vanhemmille ja perheille. Tapaamisissa järjestetään mm. työpajoja, yhteisiä aktiviteetteja ja koulutuksia.

Osa tapahtumista järjestetään yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa. Kaikkeen toimintaan tehdään osallistujien tarpeita vastaavat mukautukset.

Vertaistoiminnassa osallistujat pääsevät kohtaamaan toisiaan, vaihtamaan tietoja ja kokemuksia sekä käsittelemään vaikeitakin elämäntilanteitaan hyväksyvässä ja ymmärtävässä ilmapiirissä. Vertaistoiminta synnyttää osallistujille oivalluksia, jotka luovat pohjaa myönteiselle muutokselle ja omien voimavarojen vahvistamiselle. Vertaisten tuella osallistujat oppivat ymmärtämään paremmin omaa tilannettaan ja arjen haasteiden vaikutuksia perheeseensä.

Vuonna 2026 käynnistämme Vantaalla toimintaa, joka on suunnattu erityisesti monikielisiin, maahanmuuttajataustaisiin ja erilaisista taustoista tuleviin perheisiin, joilla palveluihin osallistuminen voi muuten olla haasteellista.

Vuonna 2026 käynnistämme myös kansainvälisen vertaistukiryhmän Helsingissä. Ryhmä tarjoaa autistisille henkilöille ja heidän läheisilleen turvallisen, saavutettavan ja kulttuurisesti sensitiivisen tilan, jossa osallistujat voivat jakaa kokemuksiaan, saada vertaistukea ja vahvistaa hyvinvointiaan. Toiminta on suunnattu erityisesti monikielisille ja maahanmuuttajataustaisille perheille, joilla on usein rajallinen pääsy palveluihin. Ryhmän toimintaan sisältyy tilaisuudet, materiaalit ja välineet, vapaaehtoisten ohjaus ja koulutus, viestintä sekä lastenhoidon järjestäminen tapaamisten ajaksi, jotta myös äidit ja yksinhuoltajat voivat osallistua täysipainoisesti.

Lisäksi järjestämme koulutuksia ajankohtaisista ja kohderyhmää kiinnostavista aiheista. Koulutukset käsittelevät esimerkiksi autismikirjon lasten, nuorten ja aikuisten elämää, autistista iloa, neurovähemmistöperheen elämään liittyviä ristiriitoja, vanhemmuutta, oikeuksia palveluihin ja yhdenvertaiseen elämään, ympäristön ja yhteiskunnan rakenteiden aiheuttamia kuormitustekijöitä sekä arjen toimintaympäristöissä luovimista jatkuvasti muuttuvassa yhteiskunnassamme.



Osa koulutuksista on kohdistettu suoraan autismikirjon nuorille ja tapahtuu verkon välityksellä. Hyödynnämme näissä koulutuksissa koulutettuja kokemusasiantuntijoita sekä yhdistyksen jäsenistön ja hallituksen aktiiveja asiantuntijoita. Osa koulutuksista voidaan järjestää yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa.

Syksyllä 2026 PAUT tekee yhteistyötä Helsingin yliopiston sosiaalitieteen laitoksen tutkimusprojektissa Dis/Caring Lives: Racialised Disabled Youth and Mothering around Welfare Racism and Ableism (CriPOCare).

Vaikuttaminen

PAUT vaikuttaa aktiivisesti. Yhdistyksellämme on edustaja useissa toiminta-alueen vammaisneuvostoissa. Lisäksi olemme aktiivisia muun muassa Uudenmaan vammaisjärjestöjen vaikuttajaverkostossa. Yhdistys on eduskunnan Nepsy-verkoston asiantuntijajäsen.

Teemme yhteistyötä oppilaitosten kanssa ja pyrimme lisäämään tulevien sote-ammattilaisten tietoa ja taitoa autismista. Yhteistyö sisältää esimerkiksi autismitiluentoja, yhteistapahtumia sekä opiskelijoiden tutustumista PAUTin toimintaan. Tarjoamme opiskelijoille mahdollisuuksia tehdä opinnäytetöitä yhdistyksen ohjauksessa.

Teemme yhteistyötä esimerkiksi Metropolia ammattikorkeakoulun ja Diakonia-ammattikorkeakoulun kanssa (toimintaterapia-, fysioterapia-, varhaiskasvatus-, sairaanhoitaja- ja sosiaalialan opiskelijat).

Kokoamme Uudenmaan alueella vaikuttavia yhdistyksen jäseniä (autisteja ja autistien läheisiä) yhteen vaikuttajafoorumeihin, joita järjestetään yksi tai kaksi vuodessa. Foorumit tarjoavat verkostoitumispaikan sekä mahdollisuuden jakaa osaamista ja kokemuksia.

Tuemme yhdistyksen aktiivien mahdollisuuksia viedä tietoa autistien ja heidän läheistensä tarpeista viranomaisille ja päättäjille tuottamalla materiaalia sekä järjestämällä aiheesta koulutuksia.

Lisäksi tuemme vammaisneuvostoissa ja muissa Uudenmaan hyvinvointialueiden sekä kuntien hallinto- ja päätöksentekoaikakausissa vaikuttavia yhdistyksen aktiiveja tarjoamalla heille ajantasaista tietoa autismista. Koska autismi on näkymätön vamma, on tämän



ryhmän kohdalla erityisen tärkeää tehdä jatkuvaa aktiivista työtä autistien tarpeiden näkyväksi tuomiseksi.

Lisäksi yhdistyksessämme toimivat vapaaehtoiset osallistuvat alueellisiin verkostoihin ja luovat kontakteja poliittisiin- ja virkamiespäättäjiin paikallisella ja alueellisella tasolla. Teemme myös kannanottoja ja annamme lausuntoja palvelujärjestelmää ja autismikirjon henkilöiden asemaa koskevissa asioissa.

Edunvalvontatyö kytkeytyy tavoitteelliseen ja vaikuttavaan viestintään, jota PAUT kehittää ja vahvistaa myös vuonna 2026.

Yhteistyö ja verkostot

Yhdistyksen työntekijät, luottamushenkilöt ja vapaaehtoiset verkostoituvat alueella toimivien hyvinvointialueiden ja kuntien ammattilaisten kanssa, jotta yhdistyksen toiminta tulee tutuksi ja he tietävät, missä tilanteissa voivat ohjata asiakkaitaan yhdistyksen toimintaan, lähteä rakentamaan yhteistyöhankkeita tai esim. tilata koulutuspalveluita yhdistykseltämme.

Teemme aktiivisesti yhteistyötä useiden eri järjestöjen kanssa. Yhteistyö on esimerkiksi yhteisen toiminnan - kuten tapahtumien ja koulutusten - järjestämistä, kohderyhmälle sopivasta toiminnasta tiedottamista sekä asiantuntijayhteistyötä.

Yhdistys tekee yhteistyötä muun muassa seuraavien tahojen kanssa:

- Espoon monikulttuuriset lapset ja nuoret ry
- Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO)
- Kehitysvammaisten palvelusäätiö
- Mahdollisuus Lapselle ry
- Kehitysvammaisten Tukiliitto ry
- Kehitysvammatuki 57 ry
- Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto ry
- Autismiliitto
- Vantaan järjestörinki ry
- Autismisäätiö



- Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry
- Helsingin yliopisto
- Kirjosieppo ry

Yhdistys on jäsenenä seuraavissa järjestöissä:

- SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry
- Hali ry
- Hyte ry
- Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto ry
- Vantaan järjestörinki ry
- Suomen Paralympiakomitea ry
- Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry

Hallinto, henkilöstö ja ulkopuoliset palvelut

Autismiyhdistys PAUT ry: n asioista vastaa ja sitä edustaa yhdistyksen sääntöjen mukaisesti valittu hallitus. Hallituksen tehtävänä on järjestää yhdistyksen hallinto ja valvoa sen toimintaa lain, sääntöjen ja yhdistyksen kokouksen päätösten mukaisesti. Hallitus myös seuraa ja arvioi yhdistyksen toiminnan sekä hankkeiden etenemistä.

Vuonna 2025 jouduimme irtisanomaan PAUTin henkilöstöä puuttuvan rahoituksen vuoksi. Yhdistystyötä tehdään vapaaehtoisvoimin vertaistukiryhmien ja koulutusten järjestämisessä.

Yhdistyksen kirjanpitoa hoitaa Tilitoimisto Leerma Oy.

Yhdistys ylläpitää omaa jäsenrekisteriään.

Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoiset muodostavat yhdistykselle merkittävän voimavaran. He toimivat vertaistukiryhmien vetäjinä sekä tapahtumien ideoijina, suunnittelijoina ja järjestäjinä. Vapaaehtoiset antavat osaamistaan yhdistyksen käyttöön myös esimerkiksi



asiantuntijoina luennoimalla ja tuottamalla tietoa, tukemalla graafisessa suunnittelussa ja verkkoartikkelien kirjoittamisessa.

Tuemme vapaaehtoisiamme järjestämällä heille kohdennettua koulutusta ja yhteisiä tapaamisia, joissa he voivat vertaistuellisessa hengessä keskustella vapaaehtoistehtävissä kohtaamistaan tilanteista ja tutustua toisiinsa.

Rahoitus vuodelle 2026

Yhdistys rahoittaa vuoden 2026 toimintaa jäsenmaksuilla, sekä Vantaan kaupungin toiminta-avustuksella, Helsingin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yleisavustuksella, Helsingin kaupungin nuorisoavustuksella, sekä KOT-Säätiön apurahalla. Toiminta toteutetaan vapaaehtoisvoimin.